

PREVENCION DE CAIDAS TRAS LA NEVADA HISTORICA:

La reciente nevada y la posterior bajada de temperaturas ha hecho que la nieve depositada se congele y sea un superficie muy resbaladiza, origen de muchas caídas accidentales en los desplazamientos que los madrileños puedan efectuar

Algunas medidas de Prevención pueden ser:

- Usar calzado con suela de goma, tipo bota montañera, evitando calzado de suela o deportivo
- Caminar con pasos cortos, pisando la nieve blanca, con las puntas de los pies hacia afuera, como un pingüino y el cuerpo ligeramente inclinado adelante y apoyándose en algún bastón o paraguas
- No llevar bolsas u objetos en las manos, ni metidas en los bolsillos: use mochilas
- Evite pisar por zonas nevadas de color gris
- Evité pasar sobre pasos de cebra o indicadores de velocidad blancos en el pavimento, pue son muy deslizantes
- Si hace sol, evite mirar a la nieve salvo que lleve gafas protectoras
- Si presencia una caída, su mejor acción es avisar a los servicios de emergencia, proteger al lesionado y no moverle del sitio